



# HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES

## A PARTIR DEL 24 de MAIG del 2021

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

9.30  
PILATES

9.30  
CICLING

9.30  
G.A.C.

9.30  
CARDIO/TONO

9.30  
PILATES

18.00  
PILATES

18.00  
G.A.C.

18.00  
PILATES

18.00  
TONO

18.00  
STRECHING

19.00  
G.A.C.

19.00  
CICLING

19.00  
TONO

19.00  
CROSS TRAINING

19.00  
PILATES

LA DURACIÓ DE LES CLASSES ES DE 50 MINUTS

EL PAVELLÓ ES RESERVA EL DRET DE PODER MODIFICAR ACTIVITATS I MONITORS

LES CLASSES DE CICLING TENEN UN AFORMENT MÀXIM DE 9 PERSONES

 VARIACIONS CONFORME L'ANTERIOR HORARI