



HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES

DES DEL 15 DE SETEMBRE 2026

DILLUNS

9:15 -10:15
PILATES

DIMARTS

9:15 -10:15
G.A.C

DIMECRES

9:15 -10:15
CIRCUIT

DIJOUS

9:15 -10:15
CARDIO + TONO

DIVENDRES

9:15 -10:15
PILATES

18:00 - 18:45
IOGA

18:00 - 18:45
PILATES

18:00 - 18:45
TONO

18:00 - 18:45
PILATES

18:00 - 18:45
TABATA (HIIT)

19:00 - 19:45
PILATES

19:00 - 19:45
DANCE+STRETCH

19:00 - 19:45
CIRCUIT

19:00 - 19:45
IOGA

19:00 - 19:45
G.A.C.

LA DURACIÓ DE LES CLASSES ÉS DE 45 MINUTS A EXEP. DE LES DEL MATÍ

EL PAVELLÓ ES RESERVA EL DRET DE PODER MODIFICAR ACTIVITATS I MONITORS



- VARIACIONS CONFORME L'ANTERIOR HORARI