



HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES

a partir del 4 D'OCTUBRE del 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS


DIVENDRES

9.30
PILATES

9.30
CYCLING

9.30
G.A.C.

9.30
CARDIO/TONO

9.30
PILATES STRECHING 

18:00
IOGA 


18:00
G.A.C.

18:00
ABDO / STRECHING

18:00
CYCLING 


18:00
PILATES

19:00
PILATES

19:00
CYCLING 

19:00
TONO 

19:00
CROSSTRAINING 

19:00
ZUMBA 

LA DURACIÓ DE LES CLASSES ÉS DE 50 MINUTS

EL PAVELLÓ ES RESERVA EL DRET DE PODER MODIFICAR ACTIVITATS I MONITORS

LES CLASSES DE CYCLING TENEN UN AFORAMENT MÀXIM DE 9 PERSONES

 VARIACIONS CONFORME L'ANTERIOR HORARI


PAVELLÓ
POLIESPORTIU
DE CONSTANTÍ