



HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES

a partir del 13 de Desembre de 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

9.15

PILATES

9.15

CYCLING

9.15

G.A.C.

9.15

CARDIO/TONO

9.15

PILATES STRECHING

10.30 *

A.F. GENT GRAN G1

10.30 *

A.F. GENT GRAN G2

10.30 *

A.F. GENT GRAN G1

10.30 *

A.F. GENT GRAN G2

18:00

IOGA

18:30

TONO

18:30

ABDO / STRECHING

18:30

CARDIO-CYCLING

18:30

PILATES

LA DURACIÓ DE LES CLASSES ÉS DE 50 MINUTS

EL PAVELLÓ ES RESERVA EL DRET DE PODER MODIFICAR ACTIVITATS I MONITORS

LES CLASSES DE CYCLING TENEN UN AFORAMENT MÀXIM DE 9 PERSONES

* - REQUEREIX INSCRIPCIÓ PRÈVIA (INFORMA'T A RECEPCIÓ)

 - VARIACIONS CONFORME L'ANTERIOR HORARI


PAVELLÓ
POLIESPORTIU
DE CONSTANTÍ