



HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES

a partir del 19 de DESEMBRE de 2022

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

9.15

PILATES

9.15

CIRCUIT

9.15

G.A.C.

9.15

CARDIO/TONO

9.15

PILATES STRECHING

18:00

IOGA

18:00

ZUMBA

18:00

PILATES

18:30 a 20:00

18:00

ZUMBA

19:00

PILATES

18:00

TONO

19:00

CARDIO/TONO

IOGA / PILATES

19:00

STRECHING

LA DURACIÓ DE LES CLASSES ÉS DE 50 MINUTS

EL PAVELLÓ ES RESERVA EL DRET DE PODER MODIFICAR ACTIVITATS I MONITORS

LES CLASSES DE CYCLING TENEN UN AFORAMENT MÀXIM DE 9 PERSONES

* - REQUEREIX INSCRIPCIÓ PRÈVIA (INFORMA'T A RECEPCIÓ)

 - VARIACIONS CONFORME L'ANTERIOR HORARI


PAVELLÓ
POLIESPORTIU
DE CONSTANTÍ