



HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES

a partir de 8 de maig de 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.15 PILATES	9.15 CIRCUIT	9.15 G.A.C.	9.15 CARDIO/TONO	9.15 PILATES STRECHING
18:00 IOGA	18:00 G.A.C./STRECHING	18.00 PILATES	18:30 a 20:00	18:00 a 19:30
19:00 PILATES	19:00 TONO PART- SUPERIOR	19:00 CARDIO/TONO	IOGA PILATES	A.B.D.STRECHING

EL PAVELLÓ ES RESERVA EL DRET DE PODER MODIFICAR ACTIVITATS I MONITORS


PAVELLÓ
POLIESPORTIU
DE CONSTANTÍ